



**IN CANOA  
SENZA  
BARRIERE**



**IN CANOA  
SENZA  
BARRIERE**



**SPORT  
E SALUTE**

“IN CANOA SENZA BARRIERE” è un progetto sviluppato dalla **Federazione Italiana Canoa Kayak** in collaborazione con il Dipartimento per la Giustizia Minorile e di Comunità, a seguito delle risorse stanziare alla FICK da Sport e Salute S.p.a. per l'anno 2021, ed è diretto all'avviamento alla pratica sportiva della canoa di giovani in carico ai servizi minorili della Giustizia.



Offrire a questi ragazzi la prospettiva di una possibile e completa **integrazione** dando loro la possibilità di realizzare le proprie capacità atletiche, di fare squadra. Usare l'attività della canoa come fattore di recupero e integrazione sociale rivolte a giovani in situazione di particolare fragilità e disagio.

Perché la canoa non è solo uno spettacolo agonistico, ma è soprattutto una **scuola di vita ed un patrimonio di valori** legati alla lealtà sportiva, allo spirito di sacrificio ed alla volontà di riscatto, in particolare nelle situazioni difficili.



**IN CANOA  
SENZA  
BARRIERE**

# IL PROGETTO

Il progetto verrà avviato in via sperimentale su tre città pilota, Milano, Roma e Napoli, dove un club strutturato sul territorio, in sinergia con la Federazione Italiana Canoa Kayak, svilupperà le varie fasi del progetto con il supporto del Dipartimento.



In ognuna delle località scelte, verranno formati **gruppi di lavoro composti da massimo 10/15 giovani**, individuati dal Dipartimento. Ciascun gruppo vedrà un **coordinatore**, due **tecnici federali**, un **educatore** ed uno **psicologo**.

Il progetto sarà strutturato nell'arco di un **trimestre** (apr-giu) e ogni mese accoglierà un gruppo di 10/15 ragazzi per un percorso di **8 lezioni in canoa** (bisettimanali) e **2 incontri formativi** sui valori dello sport e sulla tutela ambientale in aula (in apertura e chiusura del progetto).



**IN CANOA  
SENZA  
BARRIERE**

# IL PROGETTO

La **FEDERAZIONE CANOA KAYAK** metterà a disposizione:

- N°2 istruttori qualificati per gruppo (10/15 ragazzi) in possesso di regolare brevetto di secondo livello, di cui almeno in possesso anche di laurea in Scienze Motorie.
- Programma d'allenamento redatto sulla base dell'età dei partecipanti
- Sede/impianto presso il quale svolgere le attività in acqua
- Sede/stanza presso il quale svolgere le attività in aula (se non possibile in comunità)
- Imbarcazioni, pagaie, giubbini e attrezzatura nautica per utilizzare la canoa in sicurezza
- "Kit allenamento" (maglietta, pantaloncino, borraccia, sacca, cappellino)
- Eventuali figure specialistiche a supporto per le lezioni in aula (guida naturalistica)
- Protocollo anti-contagio redatto dal Covid Manager per svolgere le attività in piena sicurezza qualora fossero ancora in atto le restrizioni da Covid-19
- Attività di comunicazione sul progetto e se possibile, nel rispetto delle normative, conferenza stampa congiunta



Sarà cura del Dipartimento provvedere, attraverso un pool di esperti alla scelta dei ragazzi da avviare al progetto e alla loro suddivisione per gruppi omogenei. Si richiede altresì la presenza di un educatore a supporto delle attività ed il trasporto dalla comunità scelta all'impianto sportivo di riferimento.



**IN CANOA  
SENZA  
BARRIERE**