



Città  
metropolitana  
di Milano



C  
A  
M  
P  
  
2  
0  
2  
1

...ci becchiamo all'Idroscalo!



Città  
metropolitana  
di Milano

L'estate è cominciata e il Parco Idroscalo è aperto!

**Bella Raga ...ci becchiamo all'Idro!**



La **seconda edizione** dei CAMP estivi di Bella Raga propone un programma molto ricco di attività per bambini, bambine, ragazzi e ragazze, per un'estate da vivere insieme divertendoci.

Siamo **aperti da giugno fino a settembre** - agosto compreso!

I CAMP estivi offrono un bel **mix di esperienze**: immersioni in natura e laboratori; sport nell'acqua e a terra, a cavallo e con i cani di salvataggio, tanti giochi e attività creative ...

Ci sono proposte adatte a **tutte le età**: si può scegliere!

Siamo organizzati per **divertirci insieme, nel rispetto delle norme previste** e pronti per adattarci alle eventuali modifiche che si renderanno necessarie.

Scopri il catalogo e scegli il mix per la tua estate su  
[www.idroscalo.org/BellaRaga](http://www.idroscalo.org/BellaRaga)



[www.idroscalo.org/BellaRaga](http://www.idroscalo.org/BellaRaga)

## UN CAVALLO ...UN MONDO

**Proponente:** Giacche Verdi Lombardia onlus

**Quando:** 7 giugno - 2 luglio, da lunedì a venerdì, ore 8.30 - 17

La settimana dal 5 al 9 luglio sarà effettuata con un minimo di 10 iscritti

**Età:** 6 - 13 anni

Ci si prende cura della casa dei cavalli, lezioni teoriche di equitazione, attività equestri, giochi, laboratori creativi.

**Pasti:** pranzo al sacco da casa - merenda inclusa nel costo

**Costo:** 220€ settimanale - 200€ per due o più settimane e per fratelli

**Info e prenotazioni:** [info@giaccheverdilombardia.it](mailto:info@giaccheverdilombardia.it)

Telefono dopo le ore 15

Monica 348.74.94.967 e Arianna 333.35.15.079

## I 4 ELEMENTI

**Proponente:** Gruppo CAP – BlueLab

**Quando:** 28 giugno - 30 luglio, da lunedì a venerdì, ore 8 - 17

**Età:** 6 - 11 anni

Acqua, aria, terra e fuoco sono gli elementi attorno cui sono proposti laboratori creativi, scientifici e naturalistici presso il Parco. Saranno arricchiti da grandi giochi, tornei sportivi, laboratori di lettura, drammatizzazione e musica. I bambini e i ragazzi potranno inoltre avvicinarsi alla natura in modo piacevole attraverso il gioco, l'esplorazione sensoriale, l'osservazione guidata e la raccolta di reperti naturalistici.

**Pasti:** pranzo al sacco e merenda da casa

**Info e prenotazioni Coop. La Lumaca**

[shop.lalumaca.org/centri-estivi](http://shop.lalumaca.org/centri-estivi) - [centriestivi@lalumaca.org](mailto:centriestivi@lalumaca.org) - 327 0178265

## SETTIMANE AZZURRE

**Proponente:** Associazione Lega Navale Italiana

**Quando:** 14 giugno - 30 luglio, lunedì/venerdì, ore 9 - 17

**Età:** 6 - 14 anni

Le settimane azzurre: lezioni di vela, canoa, SUP.

**Pasti:** pranzo al sacco da casa

**Costo:** 290€ settimanali - sconto 10% per le settimane successive e fratelli

**Info e prenotazioni:** [info@leganavale.mi.it](mailto:info@leganavale.mi.it) - 02.5831.4058

Raffaele Ravaglia (coordinatore corsi)  
[rafcoach@hotmail.com](mailto:rafcoach@hotmail.com) - 339 71.90.977



[www.idroscalo.org/BellaRaga](http://www.idroscalo.org/BellaRaga)

## LUDOMOTO

**Proponente:** Idroscalo Club  
con Ass. R.I.T.A. Italian Tennis Research Association

**Quando:** 14 giugno - 30 luglio, lunedì/venerdì, ore 8.30 - 18

**Età:** 6 - 13 anni

Sport, attività e giochi con uno staff qualificato: tennis, volley, basket, calcio, rugby e tanti altri, attività acquatiche come kayak, canottaggio e piscina e "il battesimo della sella"...

**Pasti:** pranzo al sacco da casa - merenda inclusa nel costo

**Costo:** 130€ settimanali

**Info e prenotazioni:** Alberto Gozzini - 347 30.36.440  
[alberto.gozzini@gmail.com](mailto:alberto.gozzini@gmail.com) - [tennisitaliano.com](http://tennisitaliano.com)

## SPORT!

**Proponente:** CUS Milano

**Quando:** da giugno a settembre, lunedì/venerdì, ore 7.30 - 18

**Età:** 5 - 16 anni

Sport, giochi di gruppo e attività ludico-espressive, in un ambiente stimolante e innovativo, che valorizza le conoscenze di tutti e crea uno spazio di condivisione di idee e stimoli. Sport praticati: atletica - bike (deposito chiuso dove custodire le bici) - canoa/kayak - orienteering - mini rugby - ultimate frisbee - didattica e giochi inerenti al basket, minivolley, tennis - visite al centro cavalli delle Giacche verdi. Previsti laboratori dell'acqua potabile con il gruppo CAP.

**New!!** Pattini in linea - trail running - arrampicata (ragazzi dagli 11 anni)

**Pasti:** pranzo da prenotare (33€ a settimana) oppure pranzo al sacco da casa.

**Costo:** 1° settimana 145€, dalla 2° settimana e successive 135€ cad - in caso di fratelli: sconto di 10€ a settimana a partire dalla seconda settimana frequentata

**Info e prenotazioni:** [segreteria@cusmilano.it](mailto:segreteria@cusmilano.it) - 02.7021.141

## EDUCAMP - rESTATE IN BIANCOROSSO

**Proponente:** Asd Rugby Milano

**Quando:** 14 giu/30 lug e 30 ago / 10 settembre, da lunedì a venerdì, ore 8 - 18

**Età:** 4 - 17 anni

Settimane all'insegna del divertimento multisport! Rugby, Pallavolo, calcio, basket, arrampicata, piscina, canoa, e molte altre attività... Insieme, per la tua età, all'aria aperta, con nuovi amici o con quelli di sempre... Non potresti chiedere di meglio!!! Rugby, pallavolo, calcio, pallacanestro, arrampicata, canoa, ultimate, baseball, pallamano, atletica, piscina, flag football, orienteering, equitazione, dodgeball, hockey, golf, bocce e tantissimo divertimento concentrato in un solo campus.

Il campus è organizzato in collaborazione con il Coni Milano.

**Pasti:** Pasto completo e due merende compresi

**Costo:** quota settimanale 130€ - quota tesserati 110€ - sconto di 10€ per fratelli e ogni settimana oltre la prima

**Info e prenotazioni:** [rugbymilano.it](http://rugbymilano.it) - 348 57.51.386



[www.idroscalo.org/BellaRaga](http://www.idroscalo.org/BellaRaga)

## RUGBINFANZIA CAMP

**Proponente:** Asd Rugby Milano

**Quando:** 19 giugno - 24 luglio, il sabato con orario a scelta tra: 9.30-10.15 oppure 10.30-11.15 oppure 11.30-12.15

**Età:** 2 - 3 anni (nati 2017-18-19)

Un programma di motricità con la palla ovale che utilizza i principi e valori base del rugby, senza alcuna possibilità di contatto. Sessioni di gioco che aiutano i bambini a sviluppare abilità fisiche, psicologiche e sociali in un ambiente positivo.

**Costo:** 12€ a lezione - disponibili pacchetti di 2-4-6 lezioni

**Info e prenotazioni:** [rugbymilano.it](http://rugbymilano.it) - 348 57.51.386

## SE NON PUOI STARE SENZA RUGBY...

### Academy Camp

Un campus di approfondimento con tecnici d'eccellenza!

5 - 9 luglio per i nati 2009/16

12-16 luglio per i nati 2002/08

### Pre - Season Camp

Per riprendere a giocare, migliorarsi sui fondamentali individuali e di squadra ...e ripartire alla grande!

30 agosto - 10 settembre per i nati 2009/17

... RUGBY PER TUTTI !

[RUGBYMILANO.IT](http://RUGBYMILANO.IT)



... COLLABORANO

*Molte organizzazioni mettono a disposizione personale, strutture e materiali per la buona riuscita di tutti i camp estivi*

**Wakeparadise:** “Come in California! Sup - Wake - Surf”

**CCV-MI:** una passeggiata guidata al Laghetto delle Vergini e un'attività antincendio con l'utilizzo di una casetta. Giochiamo, imparando.

**SICS:** visite in microgruppi per conoscere i cani da salvataggio, le razze, le attrezzature e la conduzione/collaborazione con il cane. Possibili attività di interazione tra bambini e cani.

**Sommozzatori di protezione civile** offrono collaborazione per: la protezione civile e il rapporto con il volontariato - la funzione dei sommozzatori della protezione civile - ecologia e salvaguardia dell'ambiente - operatività e attrezzature - sicurezza in acqua: prevenzione e pericoli - dialogo diretto vocale e visivo tra il partecipante e il sommozzatore in azione.

**FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee:** alla scoperta del mondo della fauna ittica e della pesca sportiva.

**Idroscalo Club:** si mette a disposizione per offrire le attività di canoa, canottaggio, dragone e sup.

**Giacche verdi onlus:** nei mesi di giugno e luglio, si mette a disposizione per accogliere i ragazzi degli altri campus estivi per lo svolgimento di lezioni ludiche di equitazione in piccoli gruppi, ad offerta libera.